



## FAQ

# È arrivato Vi-Shape® Nutritional Shake Mix!

Con Vi-Shape Nutritional Shake Mix potrai gustare un pasto sostitutivo nutriente, pratico e facile da preparare per il controllo del peso.

### 1. Quali sono le caratteristiche di Vi-Shape Nutritional Shake Mix?

Vi-Shape Nutritional Shake Mix è un pasto sostitutivo per il controllo del peso, formulato appositamente per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi Challenge. Una vera potenza dal punto di vista nutritivo, Vi-Shape Nutritional Shake Mix offre un pasto sostitutivo nutriente ed equilibrato in un delizioso gusto alla crema dolce, creato per il controllo del peso.\* Preparato con la nostra speciale miscela proteica Tri-Sorb™, questo frullato è inoltre arricchito con salutari vitamine e minerali.\*\*

### 2. Quali sono i principali vantaggi di Vi-Shape Nutritional Shake Mix?

- Aiuta ad aumentare la massa muscolare e a controllare il peso corporeo con le proteine.\*\*
- Contiene la nostra miscela proteica Tri-Sorb; le proteine contribuiscono all'aumento della massa muscolare
- 7 g di grassi a porzione\*\*\*
- Fonte di fibre-5 g a porzione\*\*\*
- Senza glutine
- Senza zuccheri aggiunti\*\*\*\*
- Calcio per un'ossatura sana\*\*\*
- 25 vitamine e minerali\*\*\*
- Adatto ai vegetariani
- Proteine della soia non OGM

### 3. Che sapore ha?

Ti ricordi quando eri piccolo, e la mamma ti lasciava leccare l'impasto della torta sul cucchiaino di legno o nella terrina? Vi-Shape Nutritional Shake Mix ha lo stesso sapore prelibato. Per questo lo chiamiamo "La miscela per frullati con il sapore di una miscela per dolci." Il gusto alla crema dolce è anche un'ottima base per aggiungere diversi gusti, come i Vi-Shape® Mix-Ins o anche della frutta.

### 4. Qual è il modo migliore di perdere o mantenere il peso con i frullati Vi-Shape® Shakes?

Per aiutarti a perdere peso, sostituisci due pasti al giorno con un frullato Vi-Shape Shake. Fai quindi un terzo pasto sano e poco calorico, rispettando un programma di esercizio fisico regolare. Sostituire due pasti al giorno di una dieta a basso contenuto energetico con un pasto sostitutivo contribuisce a perdere peso.

Per aiutarti a mantenere il peso forma, sostituisci un pasto al giorno con un frullato Vi-Shape Shake. Sostituire un pasto al giorno nell'ambito di un'alimentazione a basso contenuto energetico con un pasto sostitutivo aiuta a mantenere il peso forma dopo una dieta dimagrante.

Ricordati che quando si segue una dieta a basso contenuto calorico è importante assicurare un'assunzione adeguata di liquidi; ti consigliamo quindi di bere almeno 2 litri d'acqua al giorno.

\*Sostituire un pasto al giorno nell'ambito di un'alimentazione a basso contenuto energetico con un pasto sostitutivo aiuta a mantenere il peso forma dopo una dieta dimagrante. Sostituire due pasti al giorno di una dieta a basso contenuto energetico con due pasti sostitutivi contribuisce a perdere peso. Le proteine contribuiscono all'aumento della massa muscolare.

\*\*La vitamina D contribuisce a mantenere la normale funzione muscolare. Il calcio è necessario per il mantenimento di un'ossatura normale. Le proteine contribuiscono all'aumento della massa muscolare.

\*\*\*Mescolato a 250 ml di latte all'1,5%.

\*\*\*\*Contiene naturalmente zuccheri. Con dolcificante.

Chi segue il programma Body by Vi Challenge® deve tenere conto delle condizioni personali e fissare obiettivi ragionevoli e raggiungibili. Vi sconsiglia di fissare obiettivi di perdita di peso superiori a 1 kg alla settimana. Rivolgersi a un operatore sanitario prima di iniziare una dieta dimagrante, in particolare in caso di problemi medici preesistenti. I frullati sostitutivi dei pasti Vi-Shape® devono essere utilizzati nell'ambito di un programma alimentare variato, con un apporto calorico ridotto ed esercizio fisico regolare. Sostituire due pasti al giorno di una dieta a basso contenuto calorico con due pasti sostitutivi contribuisce a perdere peso. Può essere consumato da bambini e ragazzi da 4 a 18 anni di età come una bevanda gustosa, ma non nell'ambito di un programma di perdita del peso. Non adatto ai bambini di età inferiore a 4 anni.