



FAQ

Vi-Shape® Nutritional Shake Mix jest już dostępny!

Zjedz coś odżywczego, wygodnego i prostego w przygotowaniu: zamiennik posiłku Vi-Shape Nutritional Shake Mix, który pomaga kontrolować masę ciała.

1. Co wyróżnia Vi-Shape Nutritional Shake Mix?

Vi-Shape Nutritional Shake Mix to zamiennik posiłku pomagający kontrolować masę ciała, który został opracowany specjalnie po to, aby pozwolić Ci osiągnąć Twój cel wyzwania Challenge. Bogaty w składniki odżywcze zamiennik posiłku Vi-Shape Nutritional Shake Mix to sycące i zbilansowane danie o pysznym śmietankowym smaku (Sweet Cream), opracowane tak, aby wspierać kontrolę masy ciała.* Shake powstał na bazie naszej specjalnej mieszanki białek Tri-Sorb™ i został wzbogacony korzystnymi dla zdrowia witaminami i minerałami.**

2. Jakie podstawowe korzyści przynosi Vi-Shape Nutritional Shake Mix?

- Pomaga zwiększać masę mięśniową i kontrolować wagę dzięki zawartości białka**
- Zawiera naszą mieszankę białek Tri-Sorb™. Białko przyczynia się do przyrostu masy mięśniowej
- 7 g tłuszczu w porcji***
- Źródło błonnika – 5 g w porcji***
- Nie zawiera glutenu
- Bez dodatku cukru****
- Wapń dla zdrowych kości**
- 25 witamin i minerałów***
- Odpowiedni dla wegetarian
- Białko sojowe nie pochodzące z upraw GMO

3. Jak smakuje?

Pamiętasz z czasów dzieciństwa smak ciasta wyjadanego prosto z miski? Vi-Shape Nutritional Shake Mix jest równie pyszny. Dlatego mówimy o nim „Koktajl, który smakuje jak ciasto.” (The shake mix that tastes like a cake mix). Śmietankowy koktajl stanowi też świetną bazę dla innych kombinacji smakowych, które można uzyskać, dodając Vi-Shape® Mix-Ins lub owoce.

4. Jaki jest najlepszy sposób by schudnąć lub utrzymać wagę, stosując Vi-Shape® Shakes?

Aby wspomóc chudnięcie, należy zastąpić dwa posiłki dziennie koktajlami Vi-Shape Shake. Trzeci posiłek powinien być zdrowy i niskokaloryczny. Nie wolno też zapominać o regularnych ćwiczeniach. Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w ramach niskokalorycznej diety przyczynia się do utraty wagi.

Aby utrzymać wagę, zastąp jeden posiłek dziennie koktajlem Vi-Shape Shake. Zastąpienie jednego posiłku dziennie w ramach niskokalorycznej diety przyczynia się do utrzymania wagi po zakończeniu odchudzania.

Pamiętaj, że stosując dietę niskokaloryczną należy przyjmować odpowiednią ilość płynów. Zaleca się picie co najmniej dwóch litrów wody dziennie.

* Zastąpienie jednego posiłku odżywką przy diecie niskokalorycznej pozwala utrzymać odpowiednią masę ciała po zakończeniu odchudzania. Zastąpienie dwóch posiłków w ramach diety niskokalorycznej wspomaga utratę wagi. Białko przyczynia się do przyrostu masy mięśniowej.

** Witamina D jest niezbędna do normalnego funkcjonowania mięśni, a wapń to składnik mocnych kości. Białko przyczynia się do przyrostu masy mięśniowej.

*** Po zmieszaniu z 250 ml 1,5% mleka.

**** Zawiera naturalne cukry. Zawiera środek słodzący.

Uczestnicy programu Body by Vi Challenge® powinni rozważyć swoją sytuację i możliwości, by wyznaczyć sobie rozsądne, osiągalne cele. Vi nie zaleca ani nie promuje utraty wagi powyżej 2 funtów (~1 kg) tygodniowo. Przed rozpoczęciem odchudzania należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza jeśli zdiagnozowano u Ciebie jakieś schorzenia. Zastępujące posiłek koktajle Vi-Shape® powinny stać się elementem zróżnicowanej, niskokalorycznej diety, której towarzyszyć będzie wysiłek fizyczny. Zastąpienie dwóch posiłków w trakcie diety niskokalorycznej przyczynia się do utraty wagi. Koktajle mogą być podawane dzieciom w wieku od 4 do 18 lat jako smaczny napój, ale w takich przypadkach nie należy stosować ich jako elementu diety odchudzającej. Koktajli nie należy podawać dzieciom poniżej 4 roku życia.